

基本情報

名前

西坂 小百合（にしざか さゆり）

所属

幼児教育科

職名

専任講師

出身大学

1998年3月 東京学芸大学教育学部幼稚園教員養成課程 卒業

出身大学院（最終学歴）

2005年3月 東京学芸大学大学院連合学校教育学研究科(博士課程) 修了

取得学位および学位授与大学、授与年

博士（教育学） 東京学芸大学 2005年3月

専門分野

発達心理学 保育学

担当科目、セミナー（2011年度）

発達心理学、教育心理学、幼稚園教諭論、幼児教育セミナー、教育心理学セミナー

所属学会

日本保育学会

日本発達心理学会

日本教育心理学会

日本乳幼児教育学会

研究情報

研究課題

幼稚園教師の専門的成長とストレス

研究業績

著書

1. 第2章「乳幼児期の発達と領域『人間関係』」 無藤隆（監修） 岩立京子・赤石元子・高濱裕子（編著）『事例で学ぶ保育内容 領域 人間関係』萌文書林 2007年1月
2. 第6章「子どもの生活習慣の形成」 無藤隆（監修） 倉持清美・河邊貴子・田代幸代（編著）『事例で学ぶ保育内容 領域 健康』萌文書林 2007年1月

論文

1. 若手幼稚園教師の精神的健康に及ぼすストレスと職場環境の影響 立教女学院短期大学紀要 第 42 号 pp.101-110 2011 年 2 月
2. 保育者アイデンティティの形成過程 - 保育実戦経験 5～10 年の幼稚園教諭に対するインタビュー調査から 立教女学院短期大学紀要 第 41 号 pp.51-60. (西坂小百合・森下葉子) 2010 年 2 月
3. 幼稚園教師のストレスと精神的健康に及ぼす職場環境、精神的回復力の影響」立教女学院短期大学紀要 第 38 号 pp.91-99 2007 年 2 月
4. 大学と附属幼稚園と現場の関係を構築する：幼児教育未来研究会の試みを通して お茶の水女子大学子ども発達教育研究センター紀要 3 号 45-53 (無藤隆・岩立京子・西坂小百合・高濱裕子) 2006 年 3 月
5. 保育者研修において附属幼稚園が果たす役割 - 幼児教育未来研究会を通して - 子ども発達教育研究センター(旧子どもの発達研究センター)紀要 1 号 1-11. (無藤隆・岩立京子・倉持清美・西坂小百合・森下葉子・青木聡子) 2004 年 3 月
6. 幼稚園教師のストレスと精神的健康に及ぼすソーシャル・サポート、ハーディネス、コーピングスタイルの影響 東京学芸大学紀要第 1 部門 第 55 集 141-149. (西坂小百合・岩立京子) 2004 年 3 月
7. 我が国における教師ストレス研究の現状と課題 学校教育学研究論集(東京学芸大学連合学校教育学研究科) 第 8 号, pp.13-24. 2003 年 12 月
8. 幼稚園教諭の精神的健康に及ぼすストレス、ハーディネス、保育者効力感の影響 教育心理学研究, 50, pp283-290. 2002 年 9 月
9. 幼児や幼稚園教員に対するイメージの変容に及ぼす幼児教育心理学の授業の効果 保育学研究, 39, pp52-60. (岩立京子・竹田(西坂)小百合) 2001 年 8 月
10. 大学と幼稚園の連携・協力に関する研究 - 教師の役割別分析から - 東京学芸大学紀要第 1 部門教育科学, 52, pp.129-138 (岩立京子・竹田(西坂)小百合) 2001 年 3 月
11. ソーシャルサポートの育児ストレスに及ぼす効果について - 特定のサポート源のちがいはおよびサポートに対する必要度の関連から - 東京学芸大学紀要第 1 部門教育科学, 50, pp.215-222. (竹田(西坂)小百合・岩立京子) 1999 年 3 月

学会発表

1. 女性教師のストレス、研究と改善の課題～研究者から現職者への提案～(シンポジウム話題提供) 日本教育心理学会第 52 回総会 2010 年 8 月
2. 保育者アイデンティティの形成過程における危機と支援 日本保育学会第 63 回大会発表論文集 pp.232 (西坂小百合・森下葉子) 2010 年 5 月
3. 幼稚園教諭の精神的健康に及ぼすストレスと職場環境の影響 日本発達心理学会第 21 回大会発表論文集 pp.211 2010 年 3 月
4. 保育者養成において大学附属幼稚園が支える学生の学びと育ち 日本保育学会第 62 回大会

- 発表論文集 pp.389 (森下葉子・西坂小百合・赤石元子) 2009年5月
5. 新任保育者にとっての職場環境とストレス 日本発達心理学会第20回大会発表論文集 pp.348 2009年3月
 6. 「保育における幼児や保育者のコンピュータ利用に対する学生の認識と感情()」『幼児教育と情報処理』授業後の振り返りレポートによる分析」 日本保育学会第61回大会発表論文集 pp.765 (森下葉子・西坂小百合・岩立京子) 2008年5月
 7. 「保育における幼児や保育者のコンピュータ利用に対する学生の認識と感情()」『幼児教育と情報処理』の授業効果の検討」 日本保育学会第61回大会発表論文集 pp.766 (西坂小百合・森下葉子・岩立京子) 2008年5月
 8. 「保育における幼児や保育者のコンピュータ利用に対する学生の認識と感情()」『幼児教育と情報処理』の授業による変容」 日本教育心理学会第49回総会発表論文集 pp.694 (森下葉子・西坂小百合・岩立京子) 2007年9月
 9. 「保育における幼児や保育者のコンピュータ利用に対する学生の認識と感情()」情報教育や幼児教育における既有知識度による検討」 日本保育学会第59回大会発表論文集 pp.1002-1003 (森下葉子・西坂小百合・岩立京子) 2006年5月
 10. 「保育における幼児や保育者のコンピュータ利用に対する学生の認識と感情()」『幼児教育と情報処理』の授業による変容」 日本保育学会第59回大会発表論文集 pp.986-987 (西坂小百合・森下葉子・岩立京子) 2006年5月
 11. 幼稚園教師のストレスと専門的成長を助長する園環境, 精神的回復力の関係 日本発達心理学会第16回大会 (西坂小百合・岩立京子) 2005年3月
 12. 幼稚園教師の教職経験年数とストレスの関係 日本発達心理学会第15回大会 (西坂小百合・岩立京子) 2004年3月
 13. 母親の親業ストレス、満足感、ソーシャル・サポートが精神的健康に及ぼす影響 日本教育心理学会第44回総会発表論文集 pp.209 (西坂小百合・高野千恵子・岩立京子) 2002年10月
 14. 保育者がとらえた幼児の気になる行動および保育者の対応について 日本教育心理学会第43回総会 (岩立京子・竹田(西坂)小百合・吉田真弓) 2001年9月
 15. 幼稚園教諭のストレスが精神的健康に及ぼす影響について 日本教育心理学会第42回総会 2000年9月
 16. 学生の観察による幼児理解の過程 日本教育心理学会第42回総会 (岩立京子・竹田(西坂)小百合) 2000年9月
 17. 授業前後の大学生の幼児に対するイメージの変容 日本発達心理学会第11回大会発表論文集 p.118 (岩立京子・竹田(西坂)小百合) 2000年3月
 18. 幼稚園は「大学」に何を期待しているか(2) 幼稚園教育実践の場と「大学」の連携・協力のあり方を求めて 日本教育心理学会第41回総会 (岩立京子・竹田(西坂)小百合) 1999年8月
 19. ソーシャル・サポートの育児ストレス緩和効果 日本心理学会第62回大会 (竹田(西坂)小百合・岩立京子) 1998年10月

その他研究活動

社会的活動

1. 小金井市ファミリー・サポート・センター 協力会員のための講習会「子どもの心の育ち」2006年2月～現在に至る（年3回）
2. 2009年8月 立教女学院短期大学保育者のためのステップアップ講座（免許更新講習） 選択講座「保育における人とのかかわりを支える援助を考えよう」
3. 2011年8月 立教女学院短期大学保育者のためのステップアップ講座 選択講座「子どもの発達と保育」