

# 水 泳 教 室

今年で39年目！  
思い出に残る夏休みを作ろう！

## 日程

| 時間 | 前期 10日[水]-15日[月] | 中期 16日[火]-21日[日] | 後期 22日[月]-27日[土] |
|----|------------------|------------------|------------------|
| 1  | 9:00-10:30       | 10:00-11:30      | 10:00-11:30      |
| 2  | 11:00-12:30      | 12:00-13:30      | 12:00-13:30      |
| 3  | 13:00-14:30      | 14:00-15:30      | 14:00-15:30      |
| 4  | 15:00-16:30      |                  |                  |

## 料金

| 1クラス   | 2クラス    | 3クラス    |
|--------|---------|---------|
| ¥6,000 | ¥11,000 | ¥16,000 |

1人のお子様は2つ以上のクラスに  
申し込みする場合のみ割引

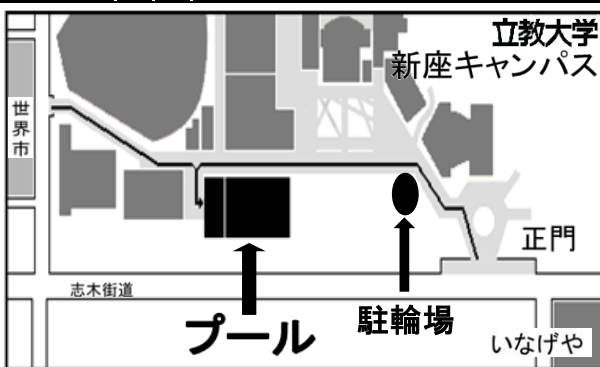
## クラス 対象年齢: 3~12歳(小学6年生)

| クラス | 目標             | クラス概要                           | 対象                     |
|-----|----------------|---------------------------------|------------------------|
| 幼児  | 支持けのび・支持けのびバタ足 | 親から離れてお友達と楽しく水遊びをしながら水なれを行うクラス。 | 3歳以上の未就学児              |
| A   | けのび・けのびバタ足5m   | 支持なしけのび・支持なしけのびバタ足で5mを目指します。    | 水に顔がつけられて水に浮けない児童      |
| B   | 面かぶりクロール10m    | 息継ぎをしないクロールで10mを目指します。          | けのびバタ足で5~6m進める児童       |
| C   | 息継ぎクロール25m以上   | 息継ぎクロールでどこまで行けるか挑戦します。          | 面かぶりクロールで10m以上泳げる児童    |
| D   | 平泳ぎ・背泳ぎの習得     | クロールを含む3泳法で25mタイムトライアルを行います。    | 息継ぎクロールで25m以上泳げる児童     |
| ※S  | バタフライの習得       | 4泳法を習得し、25mタイムトライアルを行います。       | バタフライ以外の3泳法で25m以上泳げる児童 |

対象はあくまで目安です。詳細はご相談ください。

## 会場

立教大学プール



## 申込受付日

| 受付日                         | 場所                |
|-----------------------------|-------------------|
| 5月28日[土]-29日[日] 10:00-14:00 | 立教大学体育会水泳部合宿所 水交寮 |

## 注意事項

- ・お車でのご来場はできません。
- ・近隣施設への駐車はご遠慮ください。
- ・自転車は指定の駐輪場を使用して下さい。
- ・申込日以降も随時受付しています。
- ・定員になり次第締切ります。なお、キャンセル待ちも受け付けます。

お問合せ

048-478-4912

## 立教大学体育会水泳部

〒352-0003 埼玉県新座市北野1-2-35 水交寮

<http://www.rikkyo.ne.jp/sgrp/swim/index.html>

担当:大崎(3年)

※水泳教室は損保ジャパンの保険に加入しています。

キ リ ト リ

## 短期水泳教室申込書

|       |           |    |   |
|-------|-----------|----|---|
| フリガナ  |           | 性別 |   |
| 参加者氏名 |           | 男  | 女 |
| 生年月日  | 西暦 年 月 日  | 歳  |   |
| 住所    | 〒 -       |    |   |
| 電話番号  | 自宅 ( )    |    |   |
|       | 緊急連絡先 ( ) |    |   |
| 保護者氏名 |           | 印  |   |

### 誓約書

立教大学体育会水泳部 殿

私はこの度、保護者の同意を得て立教大学体育会水泳部主催短期水泳教室に申し込みします。  
入会後は会則を守り、教室中は指導員の指示を守ることと誓います。

2011 年 月 日

### 申込クラス

|   | 前期 | 中期 | 後期 |
|---|----|----|----|
| 1 |    |    |    |
| 2 |    |    |    |
| 3 |    |    |    |
| 4 |    |    |    |

※ ご希望の時間帯に幼・A・B・C・D・Sの  
いずれかをご記入ください。

※ この情報は厳重に管理し、  
第三者への提供・開示は一切いたしません。

備考

|    |
|----|
| 備考 |
|----|