



水泳教室 2016

リオよりアツい夏!



申込受付

5月29日(日)

時間

10:00~14:00

場所

立教大学4号館(裏面参照)




広いウッドデッキで保護者の方も快適に見学できます!



ファミリーデー

8月28日[日] 開場12:00



主催:  立教大学体育会水泳部

詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

<http://www.rikkyo.ne.jp/sgrp/swim/>

水泳教室 2016

日程

時間	前期	10日[水]-15日[月]	中期	16日[火]-21日[日]	後期	22日[月]-27日[土]
1		9:00-10:30		10:00-11:30		10:00-11:30
2		11:00-12:30		12:00-13:30		12:00-13:30
3		13:00-14:30		14:00-15:30		14:00-15:30
4		15:00-16:30				

料金

1クラス	2クラス	3クラス
¥6,000	¥11,000	¥16,000

1人のお子様は2つ以上のクラスに申込する場合のみ割引

クラス 対象年齢: 3~12歳(小学6年生)

クラス	目標	クラス概要	対象
幼児	支持けのび・支持けのびバタ足	親から離れてお友達と楽しく水遊びをしながら水なれを目指します。	3歳以上の未就学児
A	けのび・けのびバタ足5m	支持なしけのび・支持なしけのびバタ足で5mを目指します。	水に顔がつけられるが水に浮けない児童
B	面かぶりクロール10m	息継ぎをしないクロールで10mを目指します。	けのびバタ足で5~6m進める児童
C	息継ぎクロール25m以上	息継ぎクロールでどこまで行けるか挑戦します。	面かぶりクロールで10m以上泳げる児童
D	平泳ぎ・背泳ぎの習得	クロールを含む3泳法で25mタイムトライアルを行います。	息継ぎクロールで25m以上泳げる児童
S	バタフライの習得	4泳法を習得し、25mタイムトライアルを行います。	バタフライ以外の3泳法で25m以上泳げる児童

※対象はあくまで目安です。詳細はご相談ください。

申込会場

プール(5/29以降の受付場所)
※受付時間については右の注意事項をご確認ください。



申込受付日

受付日	場所
5月29日[日] 10:00-14:00	立教大学4号館こかげ(左図参照)

注意事項

- ・前日、早朝から並ばないで下さい。
- ・当日は正門から受付場所までご案内致します。
- ・当日は大変暑くなることが予想されるため、熱中症対策をお願いします。
- ・お車でのご来場はできません。
- ・近隣施設への駐車はご遠慮下さい。
- ・自転車は指定の駐輪場を使用して下さい。
- ・定員になり次第締切ります。なお、キャンセル待ちも受付ます。
- ・幼・A・Bクラスの水深は0.7m、C・D・Sクラスの水深は1.1mです。
- ※5/30以降の受付時間は月・火・木・金 17:00-19:30になります。

立教大学体育会水泳部

お問合せ

8/5~8/28 070-3134-1921
上記の日程以外 048-478-4912

<http://www.rikkyo.ne.jp/sgrp/swim/index.html>

※水泳教室は損保ジャパン日本興亜の保険に加入しています。

キ リ ト リ

短期水泳教室申込書

フリガナ	性別
参加者氏名	男 女
生年月日	西暦 年 月 日 学年
住所	〒 -
電話番号	自宅 ()
	緊急連絡先 ()
保護者氏名	印

誓約書 立教大学体育会水泳部 殿

私はこの度、保護者の同意を得て立教大学体育会水泳部主催短期水泳教室に申込します。
入会後はルールを守り、教室中は指導員の指示を守ることを誓います。

2016 年 月 日

申込クラス

	前期	中期	後期
1			
2			
3			
4			

- ※ ご希望の時間帯に幼・A・B・C・D・Sのいずれかをご記入下さい。
- ※ この情報は厳重に管理し、第三者への提供・開示は一切いたしません。

備考

備考
