

8月19日(金) 受付終了時点での
水泳教室空きクラス状況です。

	前期				中期			後期		
	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3
幼					×	×	×	×	×	×
A					×	×	×	△	×	×
B					×	×	×	×	×	×
C					×	×	△	×	△	△
D					×	△	△	×	△	×
S					×	△	×	×	×	×

○・・・空きあり(6人以上)
△・・・残りわずか(5人以下)
×・・・空きなし

時間	前期 10日[水]-15日[月]	中期 16日[火]-21日[日]	後期 22日[月]-27日[土]
1	9:00-10:30	10:00-11:30	10:00-11:30
2	11:00-12:30	12:00-13:30	12:00-13:30
3	13:00-14:30	14:00-15:30	14:00-15:30
4	15:00-16:30		

クラス 対象年齢: 3~12歳(小学6年生)

クラス	目標	クラス概要
幼児	支持けのび・支持けのびバタ足	親から離れてお友達と楽しく水遊びをしながら水なれを目指します。
A	けのび・けのびバタ足5m	支持なしけのび・支持なしけのびバタ足で5mを目指します。
B	面かぶりクロール10m	息継ぎをしないクロールで10mを目指します。
C	息継ぎクロール25m以上	息継ぎクロールでどこまで行けるか挑戦します。
D	平泳ぎ・背泳ぎの習得	クロールを含む3泳法で25mタイムトライアルを行います。
S	バタフライの習得	4泳法を習得し、25mタイムトライアルを行います。

※対象はあくまで目安です。詳細はご相談ください。

【申し込みに関して】

お申し込みされる際はSPACに来ていただく必要があります。

印鑑を押した申込書とお金を御持参下さい。

※申込書は前ページからダウンロードできます。

【受付場所】

場所:立教大学新座キャンパス セントポールズ・アクアティックセンター(SPAC)

曜日・時間: 月/火/木/金 17:00~19:30

お問い合わせ:①上記の日程・水泳教室期間中 070-3134-1921

② それ以外 立教大学体育会水泳部水交寮 048-478-4912

※お車でのご来場はご遠慮ください

※自転車はSPAC横の駐輪場をご利用ください

空き枠状況をご参照の上、お申込み下さい。電話での予約、キャンセル待ちも受付しています。

また、5月29日に受付をしましたが、引き続き受付を行っております。