

8月20日(日) 受付終了時点での
水泳教室空きクラス状況です。

	前期				中期			後期		
	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3
幼	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△
A	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△
B	×	×	×	×	×	×	×	△	×	×
C	×	×	×	×	×	×	×	×	△	×
D	×	×	×	×	×	×	×	×	△	×
S	×	×	×	×	×	×	×	×	△	△

△…まだ残りがある
×…空きなし

時間	前期 9日[水]-14日[月]	中期 15日[火]-20日[日]	後期 21日[月]-26日[土]
1	9:00-10:30	10:00-11:30	10:00-11:30
2	11:00-12:30	12:00-13:30	12:00-13:30
3	13:00-14:30	14:00-15:30	14:00-15:30
4	15:00-16:30		

クラス 対象年齢: 3~12歳(小学6年生)

クラス	目標	クラス概要	対象
幼児	支持けのび・支持けのびバタ足	親から離れてお友達と楽しく水遊びをしながら水なれを目指します	3歳以上の未就学児
A	けのび・けのびバタ足5m	支持なしけのび・支持なしけのびバタ足で5mを目指します。	水に顔がつけられるが水に浮けない児童
B	面かぶりクロール10m	息継ぎをしないクロールで10mを目指します。	けのびバタ足で5~6m進める児童
C	息継ぎクロール25m以上	息継ぎクロールでどこまで行けるか挑戦します。	面かぶりクロールで10m以上泳げる児童
D	平泳ぎ・背泳ぎの習得	クロールを含む3泳法で25mタイムトライアルを行います。	息継ぎクロールで25m以上泳げる児童
S	バタフライの習得	4泳法を習得し、25mタイムトライアルを行います。	バタフライ以外の3泳法で25m以上泳げる児童

※対象はあくまで目安です。詳細はご相談ください。

【申し込みに関して】

お申し込みされる際はSPACに来ていただく必要があります。
印鑑を押した申込書とお金を御持参下さい。

【受付場所】

場所:立教大学新座キャンパス セントポールズ・アクアティックセンター(SPAC)

曜日・時間: 月/火/木/金 17:00~19:30

お問い合わせ:①上記の日程・水泳教室期間中 070-1356-1921

② それ以外 立教大学体育会水泳部水交寮 048-478-4912

※お車でのご来場はご遠慮ください

※自転車はSPAC横の駐輪場をご利用ください

空き枠状況をご参照の上、お申込み下さい。電話での予約、キャンセル待ちも受付しています。

また、5月28日に受付をしましたが、引き続き受付を行っております。

電話での予約を受け付けておりますので予約の際は下記の番号にお電話頂きますようお願い致します。070-1356-1921